

## Coteaux-Païs

### L'objectif :

Le Centre spirituel « Les Coteaux-Païs » est une œuvre de la Compagnie de Jésus. Sa mission est de répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission se fonde sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola : une école de discernement et de liberté qui permet à des hommes et des femmes de se mettre à la suite du Christ.

Elle est portée par une équipe de jésuites, de religieux(ses) et de laïcs qui vivent de la spiritualité ignatienne et travaillent ensemble à sa mise en œuvre.

### Une pédagogie :

Les propositions du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne, une manière de faire qui aide à :

- relire sa vie à la lumière de la Parole de Dieu
- discerner les forces de vie en soi ou dans le monde
- poser des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.



Davantage d'informations sur :  
<http://coteaux-pais.net>

## Conditions de participation

Pour le repas du samedi midi, on partagera ce que chacun aura apporté dans son panier...

Il est possible d'arriver la veille de la journée de halte, ce qui permet aux participants de mieux entrer dans ce temps de ressourcement. Merci alors d'apporter draps et nécessaire de toilette. La maison leur fournira une soupe le jeudi soir, et un petit déjeuner le vendredi matin.

## Participation financière

- 15 € pour la journée
- 30 € pour la journée et la nuit

*Merci à ceux qui peuvent le peuvent de faire un don pour soutenir la vie des Coteaux-Païs : ils aideront ceux qui ne pourraient pas verser la totalité de la somme à participer quand même à ce temps de ressourcement.*

## Autres propositions pour l'année

- **Formation 'Accueillir, Écouter, Dialoguer' à Pau**
- **Retraite de carême** : « Suivre Jésus-Christ à la lumière de l'Évangile selon St Jean, évangile des amis de Jésus »
  - \* Pau : 17 février, 9 et 30 mars, 10 avril
  - \* Bayonne : 18 février, 10 et 31 mars, 11 avril
- **Halte spirituelle** à Belloc le WE des 5-6 mai
- **Journée 'marche-prière'** un dimanche en juin dans le Pays Basque
- **Journée désert** : « Venez et reposez-vous un peu » à Lourdes le 8 juin



Présence et Action Ignatienne dans le Sud-Ouest

équipe Coteaux-Païs Pau

## Halte Spirituelle

**« Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie. »**

*Avec*

*l'équipe de Coteaux-pais Pau et Lourdes*

**le samedi 3 décembre 2011**

**De 9h à 17h30**

Chez les Soeurs Auxiliatrices  
37, rue de Bagnères  
**65100 LOURDES**  
**05.62.94.05.61**

### Renseignements et inscriptions :

Agnès Grégoreski  
chemin Marrouat  
65270 SAINT PE DE BIGORRE  
05 62 42 32 49  
[pau@coteaux-pais.net](mailto:pau@coteaux-pais.net)

## Halte Spirituelle

# « Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie. »



Prendre le temps de s'arrêter  
avant ce grand temps liturgique qu'est "l'Avent".

Prendre le chemin avec le Christ dans le silence, la prière et le partage,  
près des sanctuaires de Lourdes, en vérité,  
en se laissant toucher au cœur même de sa vie.

La possibilité d'arriver la veille de la journée de halte permet aux participants de mieux entrer  
dans ce temps de ressourcement.

Avec des membres de l'équipe des Coteaux-Païs Pau et Lourdes

**II est demandé d'apporter une bible et de quoi noter.**

*Pour le repas du samedi midi, on partagera ce que chacun aura  
apporté dans son panier...*

*[Apporter draps et nécessaire de toilette pour ceux qui passent  
une nuit. La maison leur fournira une soupe le jeudi soir, et un  
petit déjeuner le vendredi matin.]*



Bulletin d'inscription

à retourner à :

**Mme Agnès Grégoreski**  
chemin Marrouat  
65270 St Pé-de-Bigorre  
Tél. 05 62 42 32 49

Mr, Mme, Mle, Sr, P. (entourer la mention)

NOM.....

Prénom.....

Adresse.....

CP et ville : .....

Tél.....

e-mail.....

Année de naissance.....

Profession : .....

s'inscrit à la halte spirituelle :  
« Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie »

verse la somme de 5 € d'arrhes  
(à déduire de la somme globale)

à l'ordre de :  
**Les Coteaux-Païs Pau**